

## Klasse 6 (G9)

Vorbemerkung: An der TSS wird der Sportunterricht in der 6. Klasse 2-stündig erteilt. Das Schuljahr wird mit 35 Unterrichtswochen geplant. In der 6. Klasse steht die Grundsportart Schwimmen für ein Halbjahr im Vordergrund.

<b>Themenbereich / Dauer</b>	<b>Inhalte</b>	<b>Kompetenzaufbau</b>	<b>Leistungserwartung</b>
Sich fit halten 3 von 35 Wochen	Laufschule Circuit-Training Spiele mit ausgeprägtem Kraft-, Koordinations- und Ausdaueranteil	Definition der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten	Koordinationsparcours
Sportspiele 9 von 35 Wochen	Zielwurfspiele (kleine Handball- oder Basketballspiele) Mannschaftssport (z.B. Fußball, Volleyball, Floorball)	Sich anbieten und orientieren, Zielwürfe und Zielschüsse unter Druck	Technikparcours
Schwimmen 18 von 35 Wochen	Brust-, Rücken und Kraulschwimmen, Kurz- und Langstrecken, Startsprung, Tauchen, Sprung vom 1- und 3- Meterbrett, Baderegeln	Technikgerechtes und ausdauerndes Schwimmen	mindestens das Schwimmbzeichen Bronze
Laufen, Springen, Werfen 5 von 35 Wochen	Spieleleichtathletik, kleine Einzel- und Mannschaftswettbewerbe (Staffelläufe)	Erfassen leichtathletischer Grundbegriffe	Teilnahme am Stundenlauf; 15 min/ 30 min/ 60 min
<b>Fakultativ</b>			
AGs / Projekte	werden im Rahmen des FIZ Angebotes umgesetzt		